



Mondo rossoblu

Vi presento il dott. Antonino Franzesi, 48 anni, anestesista rianimatore (mi corregga dottore se sbaglio qualcosa...), da 3 anni segue la Caronnesse nel suo tempo libero, principalmente Prima squadra e Juniores Nazionale. Sposato con 3 figli, che anche se non militano tra le file del settore giovanile hanno deciso di seguire le partite e stare con la squadra e il papà ovviamente! Apprezza molto la squadra e soprattutto le idee innovative e organizzative della dirigenza, accogliendo le sue esigenze di Servizio Sanitario e organizzando un ambiente estremamente professionale. Antonino segue tutte le partite, sia in casa che in trasferta, per assicurare il suo intervento in caso di necessità perché ritiene necessario vivere lo spogliatoio per conoscere meglio i suoi "pazienti", così che essi possano acquisire maggior fiducia nei suoi confronti. Con lui collaborano due fisioterapisti/massaggiatori, uno per la 1° squadra (Manuele Brignani) e uno per la Juniores Nazionale (Claudio Luinetti), oltre a uno staff di consulenti specialisti di radiologia e ortopedia a supporto da attivare a richiesta a seconda delle necessità. Ora sta organizzando un Corso di Primo



Antonio Franzesi, medico sociale Caronnesse

Il villaggio rossoblu

Dica 33!!!

Sempre in forma coi consigli del dottor Franzesi

VivaVoce

13

Soccorso rivolto a tecnici, dirigenti, allenatori e collaboratori della Caronnesse nelle sue diverse realtà che sarà messo a breve in cantiere. Essendo formatore per l'Asl, il nostro dottore metterà a disposizione la sua preparazione in un corso che prevede nel programma fondamenti di rianimazione cardiopolmonare e respiratoria, oltre che a nozioni su tipologie di malore e trauma (muscolare, ortopedico...), rilasciando anche un Attestato di Partecipazione. Dottore, sarò la sua prima alunna! Alla domanda "come stanno i ragazzi?" la risposta è stata: "fisicamente sono a posto, è stato fatto un buon lavoro sia in fase preparatoria che per il durante e il dopo gara, grazie anche alla collaborazione della casa farmaceutica

Pool Pharma, che ha messo a disposizione i suoi integratori MgK Vis". E allora, dico io, perché le ultime sconfitte? Forse si è innescato un meccanismo mentale di pessimismo, per cui poi non si affronta la gara tranquillamente? Bisogna assolutamente spronare i giocatori. FORZA RAGAZZI! Siamo con voi! Visto l'avvicinarsi delle festività, colgo l'occasione per augurare Buone Feste a tutti voi e alle vostre famiglie. Alla Prossima!

Francesca Garioni

Soccer victims

Quest'anno il Natale può trasformarsi in qualcosa di insolito e originale, in cui poter dar sfogo alla propria fantasia. In una gara a chi lo fa più bello e strano. Qualunque ingrediente, dall'alimentare (pasta, biscotti, frutta secca e non) al decorativo (fiocchi, pigne, bacche) per creare un albero di Natale artistico e personalizzato e rendere la casa ancora più d'atmosfera. E per chi ama il calcio perché non addobbare l'abete natalizio con gadget che ricordano le squadre del cuore. Pensate che club come la Roma, l'Inter, il Milan e anche la Juve propongono mini alberi di Natale già addobbati con i colori sociali. Più divertente però è cercare personalmente i gadget per creare un albero personalizzato. Potete trovare peluches, puntali e mini cuscini che faranno proprio al caso vostro. Così non rinuncerete ai vostri colori del cuore nemmeno nel giorno più gioioso dell'Anno. Navigando nel web ho trovato un sito che non potete perdervi, una vera chicca: su www.calcioshop.it, un noto sito dove poter acquistare maglie, articoli sportivi e tanto altro. Per quest'anno sono state inserite degli addobbi natalizi molto particolari. Sto parlando delle palline di Natale dedicate all'Inter, alla Juventus e al Milan. Le palline vengono vendute in set da 6 pezzi a 9.60 euro con disponibilità immediata per la consegna. Sono sicura che i grandi tifosi faranno a gara per acquistare le palline per addobbare l'albero di casa. Voglio

Calcio sotto l'albero!

Qualche consiglio per i regali di Natale

però proporvi altre idee per decorare il vostro albero di Natale, ecco cosa potete fare: Albero all'arancia: fate incetta di agrumi, tagliateli a fettine mettetele a seccare sul termosifone. Poi usatele al posto delle palline. L'effetto coreografico è assicurato. Punto a favore: un adorabile aroma d'arancia avvolgerà la vostra casa per tutto il periodo delle feste, contribuendo a creare un'atmosfera ancora più natalizia. Albero biscottato. Divertevi a preparare biscottini a forme natalizio (alberelli, facce di Babbo Natale, pacchetto regalo) e usateli al posto delle palline. Punto a favore: decorativo e buono al tempo stesso. Albero di cioccolata: cioccolatini di vari gusti e misure possono diventare materia prima per un albero buono oltre che bello. Che il 25 e il 26 sarà letteralmente preso d'assalto da bambini e golosi, in una guerra all'ultimo pezzo. State sicuri che prima del 6 gennaio l'albero sarà ripulito a puntino. Albero di babbi (Natale): qualunque pupazzetto, di legno, plastica, cioccolato a forma di Santa Claus per un albero che più natalizio di così si muore. Punto a favore: per i tradizionalisti e i fan del Babbo più famoso. Comunque sarà il vostro albero di Natale, vi auguro di trovare sotto l'abete incantato tanta felicità!

AUGURI A TUTTI.

Paola Emiliani

INDUSTRIA MANGIMI - PET FOOD

ALL PET s.r.l.

Via Trieste 603 - Caronno P. - Tel. 02 96450470 - Fax 02 96450464

Bar Ristorante Pizzeria
con forno a legna



Aperto dalle 06.00 - Pizza fino alle 24.00
Chiuso il lunedì

Solaro - Via Varese 177/c - Tel. 02 99050948 - Cell. 333 9537973



Saronno - Via S. Cristoforo, 35 - Tel. 02 9602954
Saronno - Via S. Cristoforo, 43 - Tel. 02 96702141
e-mail: f.lidario@teletv.it

RISTORANTE

CASCINA MALINGAMBA

Origgio - Via per Lainate, 33 - Tel. 02 96731279